

Додаток 21  
до Класифікаційних норм та  
вимог Єдиної спортивної  
класифікації України з  
олімпійських видів спорту  
(пункт 21)

## ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- юнаки (молоді) — 13-15 років;
- юнаки — 16-17 років;
- юніори — 18-19 років;
- молодь — 20-23 роки;
- дорослі — 23 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4-8 — на Іграх Олімпіади
- 4-6 — на чемпіонаті світу;
- 1-3 — у фіналі Кубку світу серед дорослих спортсменів у всіх спортивних дисциплінах, окрім гірського бігу і командних змагань;
- 1 — у фіналі Кубку світу серед дорослих спортсменів в командних змаганнях: біг по шосе 10 – 21,0975 км, біг по шосе 42,195 км, біг по шосе 100 км, біг по шосе добовий, гірський біг, крос, спортивна ходьба, багатоборство;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1-3 — на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 — на Всесвітній універсіаді;
- або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях (I-II рангу), які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА).

Майстер спорту України

- 2-8 — на Всесвітній універсіаді
- 2-8 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3-8 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1-6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на змаганнях III–IV рангів, що внесені до Єдиного

календарного плану спортивних заходів центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

#### Кандидат у майстри спорту

Виконати норматив класифікаційної таблиці на всеукраїнських змаганнях або чемпіонатах ФСТ і відомств, чемпіонатах областей та міст з населенням більш 1 млн.

#### I, II, III розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на чемпіонатах областей і міст.

#### I, II, III юнацькі розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рівня.

#### Умови виконання розрядних вимог:

Результати, які повинні бути зареєстровані з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у класифікаційній таблиці літерою "а". Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

Нормативи для присвоєння звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у класифікаційній таблиці, використовуються тільки при довжині бігової доріжки по колу не більше 200 метрів. У разі відсутності нормативів для змагань у приміщенні, використовуються нормативи, які наведено для стадіону.

Виконання нормативів майстра спорту України в бігу на 100м, 200м 100м 110м з бар'єрами, стрибки у довжину, потрійному стрибку зараховується за умови, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/сек.

Склад видів програми у багатоборстві:

#### Чоловіки.

На відкритих спорудах:

Десятиборство:

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг 1500 м.

Восьмиборство (для юнаків):

1-й день - біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5,0 кг), біг на 400 м.

2-й день - біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні:

Семиборство:

1-й день - біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день - біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

Триборство

біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

Жінки

На відкритих спорудах:

Семиборство:

1-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м.

2-й день - стрибок у довжину, метання спису, біг на 800 м.

Десятиборство

1-й день - біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м.

2-й день - біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні:

П'ятиборство:

біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м - проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство:

біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

Оцінка результатів у багатоборстві здійснюється за таблицею ІААФ, оцінюється за спеціальною таблицею.

Спортсменам III розряду та I, II, III юнацьких розрядів присвоюються розряди за умов виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (табл.).

## Кваліфікаційна таблиця спортивних результатів

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
<b>ЧОЛОВІКИ</b>									
<b>Біг, м (хв. сек.)</b>									
60	—	—	—	—	—	7,6	7,9	8,2	8,8
100	10,27a	10,70a	10,8	11,1	11,5	12,0	12,5	13,0	14,0
200	20,65a	21,40a	22,0	22,8	23,6	25,5	26,5	27,5	28,5
300	—	—	—	—	—	40,0	41,5	43,5	46,0
400	45,90a	47,50a	49,0	50,6	53,5	56,0	59,5	1.01,5	1.04,0
800	1.46,50a	1.49,50a	1,54,0	2.00.0	2.10.0	2.20,0	2.30.0	2.40.0	2.50,0
1000	—	2.21,00	2.28.00	2.36.0	2.43.0	3.00,0	3.15.0	3.25.0	3.35,0
1500	3.38,00a	3.46,00a	3,54.0	4.08,0	4.25,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
3000	7.52.00a	8.08,00a	8,30.0	9.00.0	9.35.0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	13.00.0
5000	13.26.00a	14.05,00a	14.40.0	15.20.0	16.30.0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	—
10000	28.10,00a	29.30,00a	30,30.0	32.30,0	34.30,0	37.40.0	—	—	—
<b>Естафетний біг, м (хв.с)</b>									
4x100	—	41.50a	42.0	43.0	44,5	46,5	51,5	55.0	58.0
4x400	—	3.10,00a	3.16.0	3.25.0	3.35.0	3.46.0	3.54.0	4.04.0	4.20.0
Естафета 100+200+300+400	—	—	1.58,5	1.59,5	2.01,2	2.04,5	2.06,5	2.08,5	2.10,5
<b>Біг з бар'єрами, м (хв.с)</b>									
60	—	—	—	—	—	9,9	10,3	10,8	11,5
110	13.60a	14,20a	14,9	15.6	16.4	17.2	—	—	—
110 юніори (100 см)	—	—	14,8	15,3	15,9	16,6	17,8	19.0	21.0
110 юнаки (91,4 см)	—	—	14,5	15,0	15,6	16,2	17.0	18.0	20.0
110 юнаки молодші (84,0см 8.80 м)	—	—	—	14.8	15.4	16.0	16.5	17.5	19.5
300 з/б (76 см)	—	—	—	44,0	47.0	50.0	53,5	57.0	1.01,0
400м с/б (91,4 см)	49,80a	52,50a	54.7	57,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0	1.09,0	1.12,0

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
400м з/б (84 см)	—	—	54,0	56,5	59,5	1.02,5	1.06.0	1.09.0	1:10.0
Біг з перешкодами, м (хв. сек.)									
2000	—	—	6.00,0	6.20,0	6.45,0	7.20,0	7.45,0	8.15.0	8.45.0
3000	8.28,00	8.48.00	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.30,0	12.40,0	—	—
Біг по шосе, км (год: хв. с.)									
10	—	—	31.20	32.55	34.30	36.20	закін.дист	—	—
15	—	—	47.00	49,30	52,30	58.00	закін.дист	—	—
20	—	—	1.05,30	1.08,00	1.15,00	1.20,00	закін.дист	—	—
21,0975	—	1.05,30	1.08,30	1.11,30	1.15,00	1.21,00	закін.дист	—	—
42,195	2.13.15	2:22.00	2:28.00	2:37.00	2:48.00	закін.дист	—	—	—
100	—	7:05.00	7:40.00	8:00.00	закін.дист	закін.дист	—	—	—
Біг протягом доби, км									
шосе	—	235	210	180	—	—	—	—	—
стадіон	—	240	215	185	—	—	—	—	—
Крос, км (хв. сек.)									
1000 м	—	—	—	2.40,0	2.50,0	3.05,0	3.17,0	3.37,0	4.05,0
2000 м	—	—	—	5.50,0	6.15,0	6.35.0	7.05,0	7.45,0	4.05,0
3000 м	—	—	1-3 місце на змаганнях III рангу	9.10,0	9.40,0	10.30,0	11.10,0	12.10,0	13.30.0
4000 м	—	I – місце на змаганнях III рангу	2-5 місце на змаганнях III рангу	12.45,0	13.15,0	14.30,0	15.55,0	17.20,0	21.10,0
5000 м	—	I – місце на змаганнях III рангу	2-5 місце на змаганнях III рангу	15.45.0	16.45.0	18.00,,0	19.15,0	20.40,0	24.30,0

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
8000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	25.55,0	27.40,0	29.45,0	31.30,0	—	—
10 000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	32.55,0	35.30,0	38.30,0	39.30,0	—	—
12 000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	40.20,0	43.20,0	47.00,0	—	—	—
Біг - 1 миля 1609 м (на стадіоні)	3.56,00	4.03,50	4.13,00	4.26,00	4.45,00	5.10,00	—	—	—
Гірський біг, км (хв, с)									
8000 м (юніори)	—	—	1-3 – місце на змаганнях III рангу	4-6 – місце на змаганнях III рангу	7-14 – місце на змаганнях III рангу	закін.дист .	—	—	—
12000 м	—	I – місце на змаганнях III рангу	2-6 – місце на змаганнях III рангу	7-12 – місце на змаганнях III рангу	13-18 – місце на змаганнях III рангу	закін.дист .	—	—	—

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Ходьба, км (хв. с)									
2	—	—	—	8,55	9,30	10,20	11,15	12,30	13,45
3	—	—	—	13.30,0	14.40,0	15.50,0	17.30,0	19.00,0	21.50,0
5	—	—	21.45,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	28.55,0	30.45,0	33.50,0
10	—	41.30	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:01,00	1:05,00	—
20	1:23.00	1:29.00	1:35.00	1:42.00	1:51.00	2:02.50	—	—	—
30	—	2:20.00	2:26.00	2:39.00	2:54.00	3:10.00	—	—	—
35	—	2:43.00	2:54.00	3:05.00	3.17.00	закін.дист	—	—	—
50	4:00.00	4:25.00	4:45.00	5:15.00	5:50.00	6:30.00	—	—	—
Біг у приміщенні, м (хв.с)									
60	6,65a	6,80a	6,7	7.0	7.4	7.8	8.2	8.6	9.0
200	—	—	22,8	24.0	25,1	26,8	27,9	29,1	30,5
300	—	—	34,8	36,3	38,3	40,9	42,1	44.0	47,5
400	46,80a	48,50a	50,4	51.8	54.0	57.0	1.00,0	1.03,0	1.06,0
800	1.48,45a	1.51,15	1.55,5	2.01,0	2.10,5	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50,0
1500	3.40,00a	3.48,00	3.57,0	4.08,0	4.27,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
3000	7.55,00a	8.11,00	8.35,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	11.00,0	11.40,0	—
60 з бар'єрами, чоловіки (106,7см)	7,75a	8,10a	8,3	8,6	9,0	9,5	10,3	10,8	11,5
60 з бар'єрами, юніори (100 см)	—	—	8,2	8,4	8,8	9,4	10,2	10,7	11,2
60 з/б (91,4 см)	—	—	8,2	8,4	8,8	9,2	10,0	10,5	11,0
60 с/б юнаки мол. (84.0 см8.80)	—	—	—	8.5	8.8	9.2	9.8	10.4	11.0
2000 з перешкодами	—	—	5.50,0	6.10,0	6.35,0	7.10,0	7.35,0	—	—
3000 з перешкодами	—	—	9.10,0	9.45,0	10.20,0	11.20,0	—	—	—

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	2,28	2,15	2,05	1,93	1,75	1,65	1,55	1,40	1,30
з жердиною	5,60	5,20	4,70	4,20	3,60	3,40	3,20	2,90	2,60
у довжину	8,00	7,60	7,20	6,80	6,30	5,80	5,30	4,75	4,00
потрійний	16,90	16,10	15,20	14,30	13,30	12,30	11,80	11,00	10,00
Метання диска, м									
2 кг	62,00	53,00	48,00	43,00	37,50	30,50	28,00	25,00	—
1,75 кг	—	—	50,00	45,00	40,00	32,00	—	—	—
1,5 кг			51,00	46,00	41,00	35,00	31,20	28,40	25,00
1,0 кг	—	—		46,50	42,00	38,00	33,00	29,00	25,00
Метання молота, м									
7,260 кг	76,00	66,00	61,00	54,00	46,50	38,00	35,50	32,00	—
6 кг	—	—	64,00	59,00	52,50	43,50	38,50	31,50	26,50
5 кг			66,00	59,00	52,00	46,00	42,00	36,00	30,00
Метання списа, м									
800 г	79,00	70,00	63,00	56,00	50,00	40,00	36,00	28,00	—
700 г (юнаки)			64,00	57,00	49,00	40,00	36,00	28,00	20,00
600 г (юнаки молодші)	—	—		58,00	49,00	40,50	36,50	28,50	22,50
Штовхання ядра, м									
7,260 кг	20,00	18,00	15,00	13,00	11,00	9,00			—
6,0 кг	—	—	16,50	15,50	14,00	12,30	11,00	9,50	8,00
5,0 кг			16,50	15,50	14,00	12,30	11,00	9,50	8,00
4,0 кг (юнаки молодші)	—	—		16,00	14,00	13,50	11,00	9,50	8,00
Багатоборство, очки:									
триборство (шкільне)	—	—	—	—	—	1200	1000	850	600
чотириборство (шкільне)	—	—	—	—	300	270	220	170	120



Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
п'ятиборство у приміщенні	—	—	3250	2900	2400	1900	1650	1400	1150
п'ятиборство у приміщенні юніори	—	—	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні юнаки	—	—	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні юнаки молодь (4 кг, 84.0 см-8.80)				3100	2600	2100	1850	1600	1350
семиборство у приміщенні чоловіки та юніори	5900	5350	4900	4150	3500	2800	2500	2100	1600
семиборство у приміщенні юніори			4.900	4250	3600	2900	2600	2200	1700
восьмиборство юнаки	—	—	5200	4600	3800	3100	2600	2200	1700
восьмибор-ство юнаки молод. (4кг,84.0см-8.80)	—	—		4600	3800	3000	2600	2200	1800
десятиборство	8050	7100	6400	5600	4800	3700	—	—	—
десятиборство юніори	—		6400	5700	5000	4000	3500	3000	2500
десятиборство юнаки	—	—		5800	5100	4000	3500	3000	2500
ЖІНКИ									
Біг, м (хв. сек.)									
60	—	—	—	—	—	8,3	8,9	9,5	9,9
100	11,30a	11,80a	12,0	12,5	13,2	14,0	14,8	15,6	16,0
200	22.94a	24.14a	25,0	26,0	27,4	29,0	30,5	32,0	35,5
300	—	—	—	—	—	48,0	50,0	53,0	56,0
400	51.35a	53,50a	55,5	58,5	1.02,5	1.07,0	1.13,0	1.17,0	1.19,0
800	2.01.30a	2.06.00a	2.14,0	2.22,0	2.30,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
1000	—	2.44.05	2.52.0	3.04.0	3.19,0	3.40.0	4.00.0	4.20.0	4.45.0
1500	4.08,00a	4.18,00a	4.34.0	4.52.0	5.15,0	5.45,0	6.05,0	6.30,0	7.10,0
3000	8.55,00a	9.15.00a	9.45,0	10.30,0	11.30.0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	16.00,0
5000	15.35.00a	16.30.00a	17.30.0	18.30,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0	—	—
10000	32.30,00	34.25,00	35.50,0	38.20,0	41.15,0	44.00,0	47.40,0	—	—
Естафетний біг, м (хв.с)									
4x100	—	45.30a	47.50	50,0	53.0	56,0	1.00,0	1.02,5	1.06,5
4x400	—	3.33.00a	3.44.0	4.00.0	4.15.0	4.30.0	4.50,0	5.08,0	5.28,0
Естафета 100+200+300+400	—	—	2.12,0	2.14,3	2.17,0	2.20,0	2.22,5	2.35,5	2.37,5
Біг з бар'єрами, м (хв. с)									
60	—	—	—	—	—	11,0	11,7	12,4	13,4
100	13,00a	13.85a	14,8	15,4	16,6	18,0	20,2	21,8	23,5
100 (76 см)	—	—	14.8	15.4	16.6	18.3	19.8	21.5	22.3
дівчата мол.100 (76 см, 8.25м)	—	—	—	15.0	15.7	17.2	18.5	20.0	22.0
300 (76 см)	—	—	—	47,5	51,5	56,0	1.00,0	1.02,0	1.04,0
400	55,80a	59,50a	1.02,5	1.06,0	1.09,5	1.16,0	1.20,0	—	—
Біг з перешкодами, м (хв. сек.)									
2000	—	—	6,50.00	7,10.0	7,30.0	8,00.0	8.30.0	—	—
3000	9.50.00a	10.30.00a	11.00,00	11.35.0	12.25.0	13.20,0	—	—	—
Біг по шосе, км (год: хв. с)									
10	—	—	36,30	39.20	43.50	47.45	—	—	—
15	—	—	56,00	59,00	1.04,00	1.09,00	—	—	—
20	—	—	1.18,00	1.23,00	1.30,00	1.39,00	—	—	—
21,0975	—	1.17,00	1.21,00	1.26,00	1.33,00	1.42,00	—	—	—

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
42,195	2.33,00	2.46.00	3:00,00	3.15.00	3:30,00	закін.дист	—	—	—
100	—	8.35,00	9.15,00	9.45,00	закін.дист.	—	—	—	—
Біг протягом доби, км									
шосе	—	195	175	135	—	—	—	—	—
стадіон	—	200	180	140	—	—	—	—	—
Крос, км (хв. сек.)									
500 м	—	—	—	1.30.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
1000 м	—	—	—	3.10,0	3.30.0	3.50.0	4.10	4.30.0	4.50.0
2 000 м	—	—	—	6.54.0	7.35,0	8.10,0	8.50,0	9.35,0	10.15,0
3 000 м	—	—	1-3 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	10.50,0	11.40,0	12.40,0	13.40,0	14.40,0	16.50,0
4 000 м	—	I–I місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	14.30,0	15.50,0	17.00,0	18.25,0	19.50,0	20.30,0
5 000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	18.30,0	19.55,0	21.55,0	23.15,0	24.45,0	25.50,0

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
6 000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	22.40,0	24.10,0	26.10,0	27.30,0	—	—
8 000 м	—	I–II місце на змаганнях I–III рангу	3-5 місце на змаганнях III рангу або I місце на змаганнях V рангу	30.45,0	32.40,0	34.30,0	37.40,0	—	—
Біг - 1 миля 1609 м (стадіон)		4.40.00a	4.50,00	5.15.00	5.35.0	6.05.0	—	—	—
Гірський біг, км (хв, с)									
4000 м (юніорки)	—	—	1-3 – місце на змаганнях III рангу	4-6 – місце на змаганнях III рангу	7-14 – місце на змаганнях III рангу	закін.дист	—	—	—
8000 м	—	I – місце на змаганнях III рангу	2-6 – місце на змаганнях III рангу	7-12 – місце на змаганнях III рангу	13-18 – місце на змаганнях III рангу	закін.дист	—	—	—
Ходьба, км (хв.с)									
2	—	—	—	10.20,0	11.10,0	12.00,0	12.50,0	13.40,0	14.30,0
3	—	—	14.40,0	15.45,0	16.45,0	18.10,0	19.30,0	21.00,0	22.30,0
5	—	—	24.45,0	26.45,0	28.45,0	31.15,0	32.45,0	34.30,0	36.30,0
10	—	48.10.0	51.30,0	55.30,0	1:01.30,0	1:08.00,0	1:15.00,0	1:20.00,0	1:25.00,0
20	1:33.00	1:41.00	1:46.0	1:54.30	2:05.00	закін.дист	—	—	—

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Біг у приміщенні, м (хв.с)									
60	7,25a	7,50a	7,5	7,7	8.2	8.7	9.2	9.7	10.3
200	—	—	25,2	26,5	27,5	30,0	32,0	34,5	36,5
300	—	—	39,5	41,5	44,0	46,0	50,0	54,0	58,0
400	52.75a	54,50a	57.0	1.00,0	1.03,0	1.07.0	1.12,0	1.18.0	1.22.0
800	2.02,50a	2.07,00a	2.15.0	2.22,0	2.32,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0
1500	4.10,00a	4.20.00a	4.40.0	4.55.0	5.20,0	5.50,0	6.15,0	6.45,0	7.30,0
3000	8.59,00a	9.20,00a	9.50,0	10.40.0	11.40,0	12.40,0	13.30,0	14.45,0	закін. дист
60 з/б	8.15a	8,50a	8,7	9.2	9,8	10.4	11,0	12,0	13,5
60 з/б (76 см) дівчата	—	—	8,6	9,0	9.7	10.2	11.0	11.8	12.6
60 з/б (76 см, 8.25) дівчата мол.	—	—		9.0	9.7	10.2	11.0	11.8	12.6
2000 з/п	—	—	6.40,0	7.01,0	7.27,0	8.00,0	8.35,0	—	—
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	1,92	1,83	1,75	1,65	1,50	1,40	1,30	1.20	1.10
з жердиною	4,40	3.90	3,40	3,00	2,70	2,40	2,20	2,00	1,80
у довжину	6.60	6.25	5,90	5,60	5.20	4.70	4,20	3,80	3,50
потрійний	14.15	13.50	12.80	12.00	11.20	10.40	9.60	8.80	8,00
Метання диска, м									
1 кг	61,00	51.50	46.50	41,50	36,50	29,00	25,00	20,00	18,00
Метання молота, м									
4 кг	66.00	57.00	51.00	45.00	39,00	30.00		—	—
3 кг	—	—	51.00	45.00	40.00	35,00	30,00	25,00	20,00
Метання списа, м									
600 гр	60,50	51.00	45.00	39.00	32.00	25.00	20,00	18,00	16.00
500 гр.			45,00	39,00	33,00	26,00	21,00	19,00	16,00
Штовхання ядра, м									
4 кг	18,00	16.00	14.00	12.00	10.00	8,00	7,00	6,00	—
3 кг	—	—	14,50	13.00	11.50	9.50	8,00	7,00	6,00

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Багатоборство, очки:									
десятиборство	8000	7400	6700	6100	5300	4500	4100	3600	3200
семиборство	6150	5400	4700	4000	3200	2400			—
семиборство юніорки		5400	4700	4000	3200	2400	2000	1600	1100
семиборство дівчата			4700	4100	3300	2500	2100	1600	1100
семиборство дівчата мол (76см-8.25)				4150	3500	2700	2150	1700	1400
п'ятиборство (в приміщеннях)	4500	4000	3500	3100	2550	2000	1600	—	—
п'ятиборство (в приміщеннях) юніорки			3400	3000	2550	2000	1600	—	—
п'ятиборство (в приміщеннях) дівчата			3500	3100	2550	2100	1700	1400	1200
п'ятиборство (в приміщеннях) дівчата молод. (бар.76см-8.25)				3100	2550	2100	1750	1400	1200
чотириборство (шкільне)	—	—	—	—	300	270	220	170	120
триборство (шкільне)	—	—	—	—	1450	1300	1100	800	600

*Примітка: при автохронометражі норми збільшуються на 0,24 с*